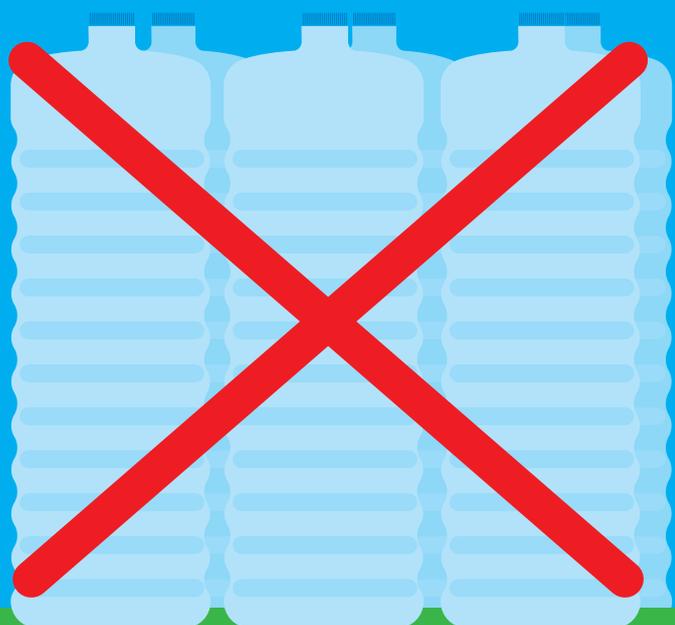
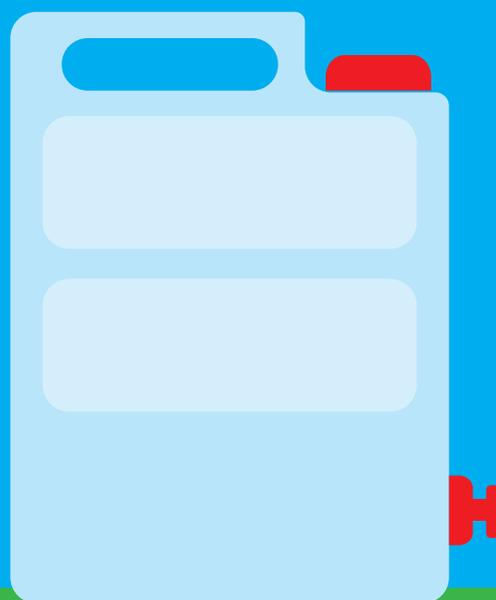
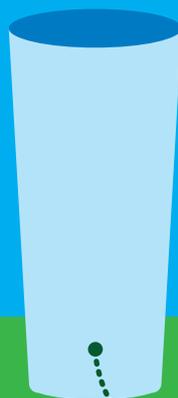


# Maîtriser la consommation des ressources (eau, énergie)



H<sub>2</sub>O



**Gobelet**  
réutilisable

## CONTRIBUTION AUX ODD



### C'EST DIT !

Dans son rapport sur le dérèglement climatique et le monde du sport, paru en 2021, le WWF France lance un cri d'alarme.

Le dérèglement climatique et la multiplication des épisodes de fortes chaleurs par exemple, impactent de plus en plus le monde du sport : diminution des jours de pratique pour cause de forte chaleur, impact de la pollution de l'air sur les organismes, impact des fortes chaleurs ou des épisodes météorologiques exceptionnels sur les équipements sportifs, notamment ceux situés en bord de mer... L'association environnementale alerte sur les effets très concrets de ce réchauffement et ses conséquences à très court terme. Mais elle exhorte aussi tous les sportifs à réagir. « *Il est encore possible de limiter le réchauffement climatique si nous parvenons à réduire drastiquement et rapidement nos émissions de gaz à effet de serre (...). Pour y arriver, nous devons avancer collectivement et accélérer la transition écologique de nos sociétés et le sport peut et doit, par son rôle d'exemplarité, nous y aider* » déclare sa présidente, la navigatrice Isabelle Autissier.

## CONCRÈTEMENT, QUE FAIRE ?

### COMMENT ?

### AVEC QUI ?

## QUELLES RESSOURCES À DISPOSITION ?

#### Préserver les ressources en eau

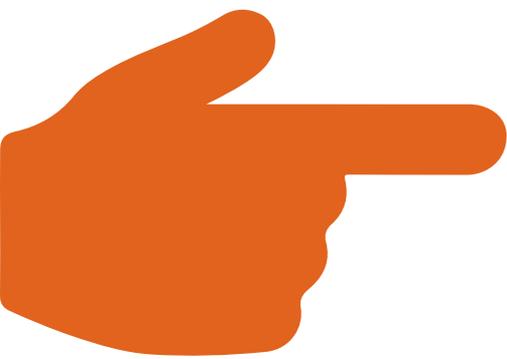
**Les manifestations sportives sont consommatrices d'eau.**

Avant la manifestation : anticiper les besoins en consommation d'eau potable au regard du site et de la saison, sur l'ensemble des postes de la manifestation : buvette-restauration, sanitaires, contraintes techniques particulières, hydratation ou rafraîchissement des sportifs voire des spectateurs...

- ➔ Pendant la manifestation : tenir compte du contexte en vigueur au moment de son déroulement (météo, restrictions d'eau potable ou d'irrigation...) et, si besoin, renforcer les mesures d'économie envisagées.



**A L'ISSUE DE LA MANIFESTATION : ÉTABLIR UN BILAN PRÉCIS DES CONSOMMATIONS**



## DES ACTIONS CONCRÈTES POUR MOINS CONSOMMER ?

- ☛ Sensibiliser au respect des ressources dans les vestiaires.
- ☛ Installer des rampes de robinets temporisés pour l'hydratation des sportifs branchés sur citernes.
- ☛ Encourager l'utilisation de contenant réutilisables et personnels (de nombreux trails imposent par exemple les éco-cups personnels dans la liste du matériel obligatoire).
- ☛ Penser des toilettes et un système d'assainissement adapté à la fréquentation et aux espaces (toilettes classiques ou sèches...).
- ☛ Si nécessaire, prévoir un mode de rafraîchissement pour asperger les participants hors bouteilles plastiques et gobelets.
- ☛ Limiter la consommation d'eau pour le nettoyage des matériels à l'issue des courses.
- ☛ Si possible, optimiser les stocks d'eau issues de la récupération des eaux pluviales.
- ☛ Lors de l'événement, vigilance par un référent, pour rechercher et réparer d'éventuelles fuites sur les installations.

## PRÉSERVER LES RESSOURCES ÉNERGÉTIQUES

### ANTICIPER ET CALIBRER

#### LES CONSOMMATIONS D'ÉNERGIES

Considérant l'importance de ce point, l'organisateur a tout intérêt à nommer un référent sur cette thématique (bénévole ou salarié), dont les compétences seront notamment garantes de la sécurité des personnes et des biens, le respect des normes en vigueur et permettront des économies d'énergie souvent conséquentes.

##### AVANT LA MANIFESTATION :

- ☛ Poser un diagnostic sur la manifestation et identifier les postes et calibrer les besoins consommation d'énergies dans les différents postes : restauration, village arrivée ou départ, sonorisation du site, zones de ravitaillement, bivouac s'il en existe un...
- ☛ Identifier des pistes d'économie et planifier des évolutions progressives et réalisables au regard du contexte (lieu, équipe mobilisable, moyen, prestations de proximité adaptée...).
- ☛ Rechercher les partenaires techniques qui pourront aider à déployer les transformations envisagées (fournisseurs d'énergies renouvelables par exemple).

##### PENDANT LA MANIFESTATION :

- ☛ Pour éviter autant que possible les groupes électrogènes, favoriser les branchements sur secteur ou des installations temporaires fonctionnant avec des énergies vertes (exemple de panneaux photovoltaïques fournissant l'énergie nécessaire à un bivouac de 2 500 sportifs).
- ☛ Dimensionner les installations en fonction des pics de consommation (si possible, à anticiper dans le choix d'un site et à discuter avec les partenaires locaux).
- ☛ Tendre vers une forme de sobriété, ajuster les besoins à la fréquentation attendue et supprimer les consommations superflues (éclairage, chauffage/climatisation de

certaines espaces...), anticiper les pics de consommation pour les lisser (éviter plusieurs animations fortement consommatrices en même temps, se poser la question des horaires, pour les réalisations en journée...), ajuster le niveau de la sonorisation...



### **A L'ISSUE DE LA MANIFESTATION : ÉTABLIR UN BILAN PRÉCIS DES CONSOMMATIONS.**

#### **D'UNE MANIÈRE PERMANENTE :**

- ➔ Appréhender l'ensemble des consommations des énergies dans son choix d'équipement : la consommation lors de l'utilisation mais également l'impact de la fabrication et le transport de ce matériel.
- ➔ Utiliser un équipement basse consommation : éclairage led, système de détection pour les zones fréquentées par intermittence...
- ➔ Utiliser, lorsque c'est possible, des équipements fonctionnant avec des énergies renouvelables.

## **AVEC QUI TRAVAILLER CES ACTIONS ?**

#### **VOS PARTENAIRES LOCAUX**

- **Les collectivités de votre territoire.**
- **Les structures et syndicats de gestion de l'eau.**
- **Les structures et syndicats de gestion de l'électricité.**

#### **VOS PARTENAIRES DÉPARTEMENTAUX**

**(RETROUVEZ TOUTES LES COORDONNÉES EN FIN DE GUIDE)**

- **CDOS** - Comité départemental olympique et sportif
- **CPiE** - des Pays tarnais (Centre permanent d'initiatives pour l'environnement)
- **Conseil départemental** : Direction de l'Eau et de l'Environnement.



### **➔ D'AUTRES BONNES ADRESSES ET RESSOURCES NATIONALES EN FIN DE GUIDE !**

**DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE :  
LE MONDE DU SPORT À +2°C ET +4°C.  
RAPPORT DU WWF FRANCE.  
JUILLET 2021.**