

1^{er} semestre 2025



ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Castres | Mazamet



© highwaystarz - Fotolia.com

« Le Conseil départemental propose, dès la naissance, un accompagnement à la parentalité par les professionnels de la PMI. Des actions gratuites vous sont proposées en proximité sur l'ensemble du territoire. Notre objectif est d'être aux côtés des familles tarnaises et de veiller au bien-être des enfants ».

Christophe Ramond
Président du Conseil
départemental du Tarn

POUR QUI ?

Tous les jeunes enfants accompagnés d'un parent.

CE QU'ON Y FAIT ?

- Des rencontres autour du jeu pour favoriser le plaisir partagé entre parents et enfants.
- Des activités en petits groupes, adaptées à chaque âge pour le bien être et l'éveil sensori-moteur de l'enfant.
- Des échanges avec des professionnelles de la petite enfance.

PAR QUI ?

Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn :
éducatrice de jeunes enfants, puéricultrice, sage-femme.

WWW.TARN.FR



Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction Enfance Famille
Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Autan
Tél. 05 63 62 62 42 - Mél : pmi-autan-ds@tarn.fr

CASTRES

Participation sur inscription

Pour les enfants de 9 mois à 2 ans

**1, 2, 3,
Partez !**

Aider son enfant à faire de nouvelles expériences motrices par le jeu.

Par qui ?

Deux professionnelles du service de PMI

Lieu ? Castres l'Albinque
8 avenue Augustin Malroux
81100 CASTRES

Quand ?

Tous les 4^{ème} lundi / mois
De 10h à 11h (sauf vacances scolaires)

- **27 Janvier**
- **24 Mars**
- **28 Avril**
- **26 Mai**
- **23 Juin**



Pour les enfants de 1 à 9 mois

Eveil des sens

Un espace aménagé et une ambiance chaleureuse sera créée pour permettre à votre enfant d'explorer par le toucher, le balancement, les couleurs, la lumière, les ombres, la musique douce, les odeurs ... C'est aussi une invitation pour un moment privilégié entre votre enfant et vous.

Par qui ?

Deux professionnelles du service de PMI

Lieu ? Castres l'Albinque
8 avenue Augustin Malroux
81100 CASTRES

Quand ? Tous les 2^{ème} lundi / mois
De 10h à 11h (sauf vacances scolaires)

- **13 Janvier**
- **10 Février**
- **10 Mars**
- **12 Mai**

Que faut-il apporter ?

Une serviette de toilette.

MAZAMET

Participation sur inscription

Pour les bébés
de 1 mois à 9 mois

Papouille

Éveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole...

Par qui ?

Une professionnelle du service de PMI

Lieu ?

Maison du Département
38 rue de l'Arnette
81200 MAZAMET

Quand ?

de 9 h 30 à 11 h

→ **16 Janvier**

→ **13 Février**

→ **13 Mars**

→ **10 Avril**

→ **15 Mai**

→ **12 Juin**

Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie).



Pour plus d'informations et pour vous inscrire
vous pouvez nous joindre au 05 63 62 62 42

MAZAMET

Participation sur inscription

Pour les enfants
de 9 mois à 2 ans

1, 2, 3, Partez !

Aider son enfant à faire de nouvelles
expériences motrices par le jeu.

Par qui ?

Une professionnelle du service de PMI
Une référente famille du centre social

Lieu ?

MJC / Centre social de Mazamet
Site de la Lauze - Place de la Lauze - 81200 MAZAMET
(parking dans la cour)
Tél : 05 81 43 67 95 - Mail : mjc-mazamet.fr

Quand ?

de 10 h à 11 h

- **6 Janvier**
- **3 Février**
- **3 Mars**
- **7 Avril**
- **5 Mai**
- **2 Juin**

