

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Alban | Albi | Carmaux | Réalmont
St-Juéry | Valence d'Albigeois



« Le Conseil départemental propose, dès la naissance, un accompagnement à la parentalité par les professionnels de la PMI. Des actions gratuites vous sont proposées en proximité sur l'ensemble du territoire. Notre objectif est d'être aux côtés des familles tarnaises et de veiller au bien-être des enfants ».

Christophe Ramond
Président du Conseil
départemental du Tarn

POUR QUI ?

Tous les jeunes enfants accompagnés d'un parent.

CE QU'ON Y FAIT ?

- Des rencontres autour du jeu pour favoriser le plaisir partagé entre parents et enfants.
- Des activités en petits groupes, adaptées à chaque âge pour le bien être et l'éveil sensori-moteur de l'enfant.
- Des échanges avec des professionnelles de la petite enfance.

PAR QUI ?

Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn : éducatrice de jeunes enfants, puéricultrice, sage-femme.

WWW.TARN.FR

ALBAN

Pour les bébés
de 1 mois à 9 mois

Consultation de puéricultrice suivi d'un atelier Papouille

Eveil de bébé par le toucher, la parole, le regard...

Par qui ?

Une puéricultrice

Lieu ?

Communauté des communes

des Monts d'Alban et du Villefranchois

1 rue du Sénateur Boularan - 81250 ALBAN

Quand ?

de 10 h à 11 h 30

→ **Lundi 20 janvier**

→ **Lundi 17 mars**

→ **Lundi 19 mai**

→ **Lundi 16 juin**

Que faut-il apporter pour l'atelier Papouille ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie)



ALBI

Pour les bébés
de 1 mois
à 9 mois

Papouille

Éveiller votre bébé par le
toucher, le regard, la parole...

Par qui ? Une éducatrice
de jeunes enfants, une sage-
femme et une puéricultrice

Lieu ?

**Maison du Département
Cantepau - Service PMI
26 square Bonaparte - ALBI**

Quand ?

de 9 h 30 à 10 h 30
ou de 11h à 12h

→ **Jeudi 23 janvier**

→ **Jeudi 6 février**

→ **Jeudi 27 mars**

→ **Jeudi 3 avril**

→ **Jeudi 22 mai**

→ **Jeudi 12 juin**

Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette
et une huile de massage (éviter
les huiles d'amande douce et
de sésame qui présentent un
risque d'allergie)

Pour les enfants
de 0 à 3 ans

Matinée de la famille

Venez avec votre enfant vous poser et partager
un moment agréable avec d'autres familles.
Nous vous proposons des temps d'échanges,
d'information, de jeux et de découverte pour
vous et votre enfant. Au cours de cette journée
différentes thématiques seront abordées
en fonction de vos besoins (le sommeil,
l'alimentation, les jeux, les pleurs, les écrans,
l'environnement...)

Vous pouvez arriver à l'heure qui vous convient.

Par qui ? Une éducatrice de jeunes enfants, une
puéricultrice, une sage-femme.

Lieu ?

**CDOS Comité Départemental Olympique et
Sportif - 148, Avenue Dembourg - 81000 ALBI**

Quand ? de 10 h à 12 h

→ **Vendredi 28 mars**

Thème « Être père ou coparent »

→ **Vendredi 23 mai**

Thème « La charge mentale parentale »

→ **Vendredi 27 juin**

Thème « Quand le soleil est là »

Tout savoir sur la protection solaire

Pour plus d'informations et pour vous inscrire
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**



ALBI

Pour les bébés
de 1 mois
à 9 mois

Papouille

Eveiller votre bébé
par le toucher, le
regard, la parole ...

Par qui ?

Une puéricultrice,
une sage-femme

Lieu ?

17 Avenue **Charles Portal** - ALBI

Quand ?

de 9h30 à 10h30
ou de 11h à 12h

- **Mardi 7 janvier**
- **Mardi 11 février**
- **Mardi 11 mars**
- **Mardi 8 avril**
- **Mardi 13 mai**
- **Mardi 10 juin**

Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une
huile de massage (éviter les huiles
d'amande douce et de sésame qui
présentent un risque d'allergie).

Pour les enfants de
5 mois à 10 mois

Eveil des sens

Un espace aménagé et une
ambiance chaleureuse sera
créée pour permettre à
votre enfant d'explorer
par le toucher, le
balancement, les
couleurs, la lumière,
les ombres, la
musique douce, les
odeurs ... C'est aussi
une invitation pour un
moment privilégié entre
votre enfant et vous.

Par qui ? Une éducatrice de jeunes
enfants et une puéricultrice

Lieu ?

17, Avenue **Charles Portal** - ALBI

Quand ? de 10 h à 11 h

- **Lundi 13 janvier**
- **Lundi 10 février**
- **Vendredi 14 mars**
- **Mardi 1^{er} avril**
- **Vendredi 13 juin**

Que faut-il apporter ?

Une serviette de toilette.



CARMAUX

Pour les
bébés
de 1 mois
à 9 mois

Papouille

Eveiller votre bébé
par le toucher, le
regard, la parole ...

Par qui ?

Une puéricultrice
et une sage-femme

Lieu ?

PMI - 11 bd Général de
Gaulle - CARMAUX

Quand ? de 9 h 30 à 10 h 30
ou de 10 h 30 à 11 h 30

- **Jeudi 9 janvier**
- **Jeudi 6 février**
- **Jeudi 6 mars**
- **Jeudi 3 avril**
- **Jeudi 15 mai**
- **Jeudi 5 juin**
- **Jeudi 3 juillet**

Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une
huile de massage (éviter les huiles
d'amande douce et de sésame qui
présentent un risque d'allergie).



Pour les
enfants
de 0 à 3 ans

Liens d'histoires

Avec son enfant partager
un moment de plaisir, en
écoutant, en chantant,
en voyageant ... Des
histoires qui font
grandir.

Par qui ?

Une éducatrice de
jeunes enfants et une
puéricultrice

Lieu ? Médiathèque

Rue Torcatis - CARMAUX

Quand ?

de 9 h 30 - 10 h 30

- **Jeudi 16 janvier**
- **Jeudi 13 février**
- **Jeudi 13 mars**
- **Jeudi 10 avril**
- **Jeudi 15 mai**
- **Jeudi 19 juin**

Pour plus d'informations et pour vous inscrire
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**

RÉALMONT

Pour les bébés
de 1 mois à 9 mois

Papouille

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole ...

Par qui ?

Une puéricultrice et une sage-femme

Lieu ?

Communauté des communes
Centre Tarn - 2 bis bd Carnot
RÉALMONT

Quand ?

de 9 h 30 à 10 h 30 ou de 11 h à 12 h

- **Mardi 7 janvier**
- **Mardi 11 février**
- **Mardi 11 mars**
- **Mardi 8 avril**
- **Mardi 13 mai**
- **Mardi 10 juin**

Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie)



SAINT-JUÉRY

Pour les enfants
de 0 à 3 ans

Liens d'histoires

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant ...
Des histoires qui font grandir.

Par qui ?

Une bibliothécaire, une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

Lieu ?

Médiathèque

Parc François Mitterrand - SAINT-JUÉRY

Quand ?

de 10 h – 11 h

- **Vendredi 10 janvier**
- **Vendredi 7 février**
- **Vendredi 7 mars**
- **Vendredi 4 avril**
- **Vendredi 16 mai**
- **Vendredi 20 juin**



Pour plus d'informations et pour vous inscrire
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**



VALENCE D'ALBIGEOIS

Pour les bébés
de 1 mois à 9 mois

Atelier Papouille suivi d'une consultation de puéricultrice

Eveil de bébé par le toucher, la parole, le regard ...

Par qui ? Une puéricultrice

Lieu ? **EVS – Familles Rurales Valence d'Albigeois**
Pôle d'activité Val 81 - 45 avenue Pierre Souyris
81340 VALENCE D'ALBIGEOIS

Quand ? 10 h à 12 h

- **Mardi 14 janvier**
- **Mardi 11 février**
- **Mardi 11 mars**
- **Mardi 8 avril**
- **Mardi 13 mai**
- **Mardi 10 juin**

Que faut-il apporter pour l'atelier Papouille ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie)



© illimedehogill - Fotolia.com