

# ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Alban | Albi | Carmaux | Réalmont  
St-Juéry | Valence d'Albigeois



« Le Conseil départemental propose, dès la naissance, un accompagnement à la parentalité par les professionnels de la PMI. Des actions gratuites vous sont proposées en proximité sur l'ensemble du territoire. Notre objectif est d'être aux côtés des familles tarnaises et de veiller au bien-être des enfants ».

**Christophe Ramond**  
Président du Conseil  
départemental du Tarn

## POUR QUI ?

Tous les jeunes enfants accompagnés d'un parent.

## CE QU'ON Y FAIT ?

- Des rencontres autour du jeu pour favoriser le plaisir partagé entre parents et enfants.
- Des activités en petits groupes, adaptées à chaque âge pour le bien être et l'éveil sensori-moteur de l'enfant.
- Des échanges avec des professionnelles de la petite enfance.

## PAR QUI ?

Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn : éducatrice de jeunes enfants, puéricultrice, sage-femme.

**WWW.TARN.FR**

# ALBAN

Pour les bébés  
de 1 mois à 9 mois

## Consultation de puéricultrice suivi d'un atelier Papouille

Eveil de bébé par le toucher, la parole, le regard...

### Par qui ?

Une puéricultrice

### Lieu ?

Communauté des communes

des Monts d'Alban et du Villefranchois

1 rue du Sénateur Boularan - 81250 ALBAN

### Quand ?

de 10 h à 11 h 30

→ **Lundi 20 janvier**

→ **Lundi 17 mars**

→ **Lundi 19 mai**

→ **Lundi 16 juin**

### Que faut-il apporter pour l'atelier Papouille ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie)



# ALBI

Pour les bébés  
de 1 mois  
à 9 mois

## Papouille

Eveiller votre bébé par le  
toucher, le regard, la parole...

**Par qui ?** Une éducatrice  
de jeunes enfants, une sage-  
femme et une puéricultrice

**Lieu ?**

**Maison du Département  
Cantepau - Service PMI  
26 square Bonaparte - ALBI**

**Quand ?**

de 9 h 30 à 10 h 30  
ou de 11h à 12h

→ **Jeudi 23 janvier**

→ **Jeudi 6 février**

→ **Jeudi 27 mars**

→ **Jeudi 3 avril**

→ **Jeudi 22 mai**

→ **Jeudi 12 juin**

**Que faut-il apporter ?**

Penser à prendre une serviette  
et une huile de massage (éviter  
les huiles d'amande douce et  
de sésame qui présentent un  
risque d'allergie)

Pour les enfants  
de 0 à 3 ans

## Matinée de la famille

Venez avec votre enfant vous poser et partager  
un moment agréable avec d'autres familles.  
Nous vous proposons des temps d'échanges,  
d'information, de jeux et de découverte pour  
vous et votre enfant. Au cours de cette journée  
différentes thématiques seront abordées  
en fonction de vos besoins (le sommeil,  
l'alimentation, les jeux, les pleurs, les écrans,  
l'environnement ...)

Vous pouvez arriver à l'heure qui vous convient.

**Par qui ?** Une éducatrice de jeunes enfants, une  
puéricultrice, une sage-femme.

**Lieu ?**

**CDOS Comité Départemental Olympique et  
Sportif - 148, Avenue Dembourg - 81000 ALBI**

**Quand ?** de 10 h à 12 h

→ **Vendredi 28 mars**

Thème « Être père ou coparent »

→ **Vendredi 23 mai**

Thème « La charge mentale parentale »

→ **Vendredi 27 juin**

Thème « Quand le soleil est là »

Tout savoir sur la protection solaire

Pour plus d'informations et pour vous inscrire  
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**



# ALBI

Pour les bébés  
de 1 mois  
à 9 mois

## Papouille

Eveiller votre bébé  
par le toucher, le  
regard, la parole ...

### Par qui ?

Une puéricultrice,  
une sage-femme

### Lieu ?

17 Avenue **Charles Portal** - ALBI

### Quand ?

de 9h30 à 10h30  
ou de 11h à 12h

- **Mardi 7 janvier**
- **Mardi 11 février**
- **Mardi 11 mars**
- **Mardi 8 avril**
- **Mardi 13 mai**
- **Mardi 10 juin**

### Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie).

Pour les enfants de  
5 mois à 10 mois

## Eveil des sens

Un espace aménagé et une ambiance chaleureuse sera créée pour permettre à votre enfant d'explorer par le toucher, le balancement, les couleurs, la lumière, les ombres, la musique douce, les odeurs ... C'est aussi une invitation pour un moment privilégié entre votre enfant et vous.

**Par qui ?** Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

### Lieu ?

17, Avenue **Charles Portal** - ALBI

**Quand ?** de 10 h à 11 h

- **Lundi 13 janvier**
- **Lundi 10 février**
- **Vendredi 14 mars**
- **Mardi 1<sup>er</sup> avril**
- **Vendredi 13 juin**

### Que faut-il apporter ?

Une serviette de toilette.



# CARMAUX

Pour les  
bébés  
de 1 mois  
à 9 mois

## Papouille

Eveiller votre bébé  
par le toucher, le  
regard, la parole ...

### Par qui ?

Une puéricultrice  
et une sage-femme

### Lieu ?

PMI - 11 bd Général de  
Gaulle - CARMAUX

Quand ? de 9 h 30 à 10 h 30  
ou de 10 h 30 à 11 h 30

- **Jeudi 9 janvier**
- **Jeudi 6 février**
- **Jeudi 6 mars**
- **Jeudi 3 avril**
- **Jeudi 15 mai**
- **Jeudi 5 juin**
- **Jeudi 3 juillet**

### Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une  
huile de massage (éviter les huiles  
d'amande douce et de sésame qui  
présentent un risque d'allergie).



Pour les  
enfants  
de 0 à 3 ans

## Liens d'histoires

Avec son enfant partager  
un moment de plaisir, en  
écoutant, en chantant,  
en voyageant ... Des  
histoires qui font  
grandir.

### Par qui ?

Une éducatrice de  
jeunes enfants et une  
puéricultrice

### Lieu ? Médiathèque

Rue Torcatis - CARMAUX

### Quand ?

de 9 h 30 - 10 h 30

- **Jeudi 16 janvier**
- **Jeudi 13 février**
- **Jeudi 13 mars**
- **Jeudi 10 avril**
- **Jeudi 15 mai**
- **Jeudi 19 juin**

Pour plus d'informations et pour vous inscrire  
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**

# RÉALMONT

Pour les bébés  
de 1 mois à 9 mois

## Papouille

Eveiller votre bébé par le toucher, le regard, la parole ...

### Par qui ?

Une puéricultrice et une sage-femme

### Lieu ?

Communauté des communes  
Centre Tarn - 2 bis bd Carnot  
RÉALMONT

### Quand ?

de 9 h 30 à 10 h 30 ou de 11 h à 12 h

- **Mardi 7 janvier**
- **Mardi 11 février**
- **Mardi 11 mars**
- **Mardi 8 avril**
- **Mardi 13 mai**
- **Mardi 10 juin**

### Que faut-il apporter ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie)



# SAINT-JUÉRY

Pour les enfants  
de 0 à 3 ans

## Liens d'histoires

Avec son enfant partager un moment de plaisir, en écoutant, en chantant, en voyageant ...  
Des histoires qui font grandir.

### Par qui ?

Une bibliothécaire, une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

### Lieu ?

**Médiathèque**

Parc François Mitterrand - SAINT-JUÉRY

### Quand ?

de 10 h – 11 h

- **Vendredi 10 janvier**
- **Vendredi 7 février**
- **Vendredi 7 mars**
- **Vendredi 4 avril**
- **Vendredi 16 mai**
- **Vendredi 20 juin**



Pour plus d'informations et pour vous inscrire  
vous pouvez nous joindre au **05 63 77 31 15**



# VALENCE D'ALBIGEOIS

Pour les bébés  
de 1 mois à 9 mois

## Atelier Papouille suivi d'une consultation de puéricultrice

Eveil de bébé par le toucher, la parole, le regard ...

Par qui ? Une puéricultrice

Lieu ? **EVS – Familles Rurales Valence d'Albigeois**  
Pôle d'activité Val 81 - 45 avenue Pierre Souyris  
81340 VALENCE D'ALBIGEOIS

Quand ? 10 h à 12 h

- **Mardi 14 janvier**
- **Mardi 11 février**
- **Mardi 11 mars**
- **Mardi 8 avril**
- **Mardi 13 mai**
- **Mardi 10 juin**

### Que faut-il apporter pour l'atelier Papouille ?

Penser à prendre une serviette et une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un risque d'allergie)



© illnegethohgill - Fotolia.com