



(au 02-02-2024)

Horaires susceptibles de modification

SAMEDI 9 MARS

12h45	SPORT ADAPTE	Championnats d'Occitanie Court et Long	F / M	2 230 m / 4 460 m	D + 2PB + A / D + 2PB + 1GB + A
14h00	ENTREPRISE	Toutes Catégories	F / M	5 460 m	D + 1PB + 1MB + 1 GB + A
	CNAM	Masters 3 et + & Open			
	HANDISPORT	Championnats de France			
	OPEN	A partir de U20			
	Course des partenaires et personnalités				1 500 m
Reconnaissance parcours (14h30-16h45)					
17h10	FRANCE	Relais U18-U20	F / M	6 800 m	1760 m - 1640 m - 1640 m - 1720 m
17h45	FRANCE	Relais Toutes Catégories	F / M		

DIMANCHE 10 MARS

9h00	FRANCE	Masters 1 et +	M	9 920 m	D + 1PB + 1MB + 3GB + A
10h10	COUPE DE FRANCE	U16	M	4 550 m	D + 1MB + 1GB + A
10h30	FRANCE	U18	M	5 960 m	D + 1PB + 2GB + A
11h10	COUPE DE FRANCE	U16	F	4 050 m	D + 2MB + A
11h35	FRANCE	U18	F	4 730 m	D + 1MB + 1GB + A
12h05	FRANCE	U20	M	7 690 m	D + 1PB + 1MB + 2GB + A
13h00	FRANCE	U20	F	5 960 m	D + 1PB + 2GB + A
13h35	FRANCE	Cross Court	M	4 730 m	D + 1MB + 1GB + A
14h10	FRANCE	Cross Court	F	4 730 m	D + 1MB + 1GB + A
14h45	FRANCE	Cross Long U23, Seniors, Masters 0	M	9 920 m	D + 1PB + 1MB + 3GB + A
15h45	FRANCE	Cross Long U23, Espoirs, Masters	F	9 190 m	D + 1MB + 3GB + A

Départ - B - 650m

B - Arrivée - 120m

Petite : B-C-E-F-B - 730m

Moyenne : B-C-E-G-H-J-K-L-M-B - 1730m

Grande : B-C-E-G-H-I-J-K-L-M-B - 2230m

Départ Relais - B - 120m

Boucle Relais : B-C-E-G-H-J-K-L-M-B - 1640m