

Samedi 23 Septembre 2023



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.es**

Je t'aide... Et je vais bien 2 !



Stock adobe.com © Boris Roz

Forum destiné A TOUS les aidants* et aux acteurs du territoire

**Enfants, personnes en situation de handicap et personnes âgées*

ENTREE GRATUITE



DES PROFESSIONNELS A VOTRE ECOUTE :

Une 40ne de STANDS seront présents (accès aux droits, aide aux aidants, aides au répit, hébergement et prévention santé)

DES CONFERENCES ET ATELIERS :

PROGRAMME				
	9h30	11h	13h30	15h
C O N F E R E N C E S	Les mesures de protection des majeurs : Comment protéger mon proche ?	Prendre soin de soi pour mieux s'occuper de l'aidé	Prévenir les chutes	Table ronde sur la "pair-aidance" : l'entraide par le partage de vécu...
	Les directives anticipées et la personne de confiance : Comment exprimer ses dernières volontés ?	« L'aide aux aidants dans le champ des Troubles du Spectre Autistique »	Prendre soin de soi pour mieux s'occuper de l'aidé	Les mesures de protection des majeurs : Comment protéger mon proche ?
A T E L I E R S	Atelier diététique	Atelier d'Activité Physique Adaptée	Atelier de relaxation	Atelier d'Activité Physique Adaptée
	Dépistage fragilité ICOPE Step 1	Café discussion aidants	Dépistage fragilité ICOPE Step 1	Café discussion aidants

Cette année, pour vous restaurer le midi vous trouverez :

- ***Soleil Vanille, réservation au 06.99.51.74.38 (n'hésitez pas à le faire à l'avance). Soleil Vanille sera sur place, à l'entrée du Palais des Congrès***
- ***Chez Tonton, réservation au : 05.32.56.02.08 ou commander le jour même (livraison au Palais des Congrès)***

Si vous habitez le bassin mazamétain, un transport est possible pour venir au Palais des Congrès de Mazamet, contactez-nous au 06.10.39.07.07.

LE PROGRAMME EST A RETROUVER SUR mda.tarn.fr